



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP MÁJUS 2020.-ES ÉVRE

| | |
|--|---|
| <p>HÉTFŐ 2020.05.11.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u>,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> |
| <p>KEDD 2020.05.12.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p> |
| <p>SZERDA 2020.05.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL- 1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1, 3, 4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p> | <p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉHZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p> |
| <p>CSÜTÖRTÖK 2020.05.14.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u>-3,4 <u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p> |
| <p>PÉNTEK 2020.05.15.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p> | <p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> |
| <p>HÉTFŐ 2020.05.18.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYER-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u>,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-<u>POGÁCSA</u>-1, 3, 4</p> | <p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p> |

| | |
|---|--|
| <p>KEDD 2020.05.19.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-PARADICSOMLEVES-4, SÜLT CSIRKEMELL, RIZIBIZI, KENYÉR-4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>PARADICSOM LEVES</u> PARADICSOM SÚRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÜLT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p> |
| <p>SZERDA 2020.05.20.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, RETEK, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>-TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p> | <p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ÖRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p> |
| <p>CSÜTÖRTÖK 2020.05.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-HÚSOS TÉSZA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>HÚSOS TÉSZA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJAS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p> |
| <p>PÉNTEK 2020.05.22.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</u></p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p> |
| <p>HÉTFŐ 2020.05.25.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p> | <p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p> |
| <p>KEDD 2020.05.26.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ÖRLEMENY</p> |
| <p>SZERDA 2020.05.27.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, ALMÁS KALÁCS-3,4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p> | <p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>ALMÁS KALÁCS</u> LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p> |

| | |
|---|--|
| <p>CSÜTÖRTÖK 2020.05.28.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, RETEK, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- FASIR-3,4,SPENÓTFŐZELÉK-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>FASIR</u></p> <p>SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA</p> <p><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></p> <p>SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p> |
| <p>PÉNTEK 2020.05.29.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, ÚRÓKRÉM-1, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p> | <p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> |

ALLERGO INFO*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**